



**MAGIC HANDS**

LES MAGICIENS DU BIEN-ÊTRE

ÉCOLE DE MASSAGE · PARIS · DEPUIS 2017

VOL. 01

**2026**

ÉDITION SPÉCIALE

★ OFFERT · ÉDITION 2026

# Le Guide du Masseur Pro.

*Posture, anatomie, techniques.*

*Le manuel que tu aurais aimé avoir le jour 1.*

POSTURE

MILLE-FEUILLE ANATOMIQUE

7 TECHNIQUES

RITUEL PRO

ÉDITION MAGIC HANDS · PARIS

**+5 000 thérapeutes formés**

Qualiopi · 20+ pays · Asie + Europe

# Ce que tu vas apprendre.

*Pas un manuel. Un compagnon de pratique. Lis-le dans l'ordre, ou pioche selon l'humeur. Reviens-y dès que tu veux progresser.*

## 01

### La Posture du Masseur

Pourquoi 70 % des masseurs arrêtent en moins de 5 ans. Et comment faire partie des 30 %.

P. 05

## 02

### Le Mille-feuille Humain

Peau, fascias, muscles superficiels, profonds, trigger points, tendons. 6 couches, 1 méthode.

P. 08

## 03

### Tes 7 Armes

Les 7 techniques signature du Pack Incontournable. Une carte par technique.

P. 13

## 04

### Le Rituel du Pro

Avant, pendant, après. La checklist qui sépare l'amateur du thérapeute.

P. 17

#### ⚡ COMMENT LIRE CE GUIDE

Pas besoin de tout dévorer d'un coup. Garde-le sur ta table de massage, dans ton sac, à côté du lit. Les encadrés « **Pro Tip** », « **Erreur fréquente** » et « **Le saviez-vous** » sont tes shortcuts. Surlignés, ils valent à eux seuls 80 % de la valeur.

# L'ADN Magic Hands.

« On masse comme on cuisine :  
avec la *précision asiatique*  
et le *délice européen*. »

Il y a 10 ans, j'ai pris l'avion pour la Thaïlande avec une idée fixe : devenir le meilleur masseur possible. Puis ça a été le Vietnam, le Brésil, la Chine. À chaque pays une école, à chaque école un maître, et à chaque maître la même leçon répétée différemment : **tes mains ne valent rien sans ton corps, et ton corps ne vaut rien sans ta tête.**

Aujourd'hui, on a formé **plus de 5 000 thérapeutes** via Magic Hands. Et on a une signature qui ne ressemble à personne d'autre :

## VISION ASIATIQUE

### L'efficacité.

On descend en profondeur. On libère les fascias. On débloque les trigger points. **On transforme.** À la limite du thérapeutique.



## CONFORT EUROPÉEN

### Le délice.

On accueille. On respecte le corps. On crée un cocon. **On donne envie de revenir.** Le client doit fondre, pas serrer les dents.

C'est ça, Magic Hands. Pas un massage d'aéroport qui détend 20 minutes. Pas un massage thérapeutique brutal qui fait mal. **Un massage qui transforme tout en étant un délice.** Ce guide est imprégné de cette philo. Tu vas la retrouver dans chaque chapitre.

Lis-le, annote-le, reviens-y. Et si à la fin tu veux passer à la vitesse supérieure, on se retrouve à la **dernière page.**

**Bonne lecture. Bonnes mains. Bonne route.**

*Jordan Lypinto*

FONDATEUR · MAGIC HANDS SCHOOL



# 01

CHAPITRE UN · POSTURE

## Ton dos te dira merci.

*70 % des masseurs arrêtent en moins de 5 ans.  
Indice : ce ne sont pas leurs mains qui lâchent.*

LONGÉVITÉ

ÉNERGIE

CARRIÈRE 30 ANS

## Le pouce meurt en premier. Le dos finit le travail.

La plupart des masseurs n'arrêtent pas par manque de clients. Ils arrêtent parce que leur corps a lâché.

# 70%

### DES MASSEURS ARRÊTENT EN MOINS DE 5 ANS

Tendinite au pouce, lombalgie chronique, épicondylite, cervicales bloquées. **C'est évitable.** C'est juste une question de posture. Et c'est ce qu'on va voir dans les 4 prochaines pages.

### — La règle d'or qu'on a piquée à la Thaïlande

Un masseur amateur **pousse avec ses bras**. Un masseur pro **laisse tomber son poids**. C'est exactement comme le Nuad Bo'Rarn thaï : la force vient du sol, monte par les jambes, traverse le bassin, et se canalise dans les mains. Ton bras est un *transmetteur*, pas un *moteur*.

#### ✗ LE MASSEUR AMATEUR

##### **Pousse avec les bras.**

Trapèzes contractés, épaules remontées, épuisé en 30 min. Tendinite garantie sous 18 mois. Et un client qui dit « c'est gentil », pas « c'est incroyable ».

VS

#### ✓ LE MASSEUR PRO

##### **Laisse tomber son poids.**

Jambes ancrées, bassin libre, épaules relâchées. **Il peut masser 5 personnes d'affilée**, finir frais, et entendre : « quand est-ce que je peux revenir ? »

#### ⚡ PRO TIP — LE TEST DU SOURIRE

Pendant que tu masses, **tu dois pouvoir tenir une conversation tranquille** sans essoufflement. Si tu es à bout de souffle ou que tes épaules brûlent au bout de 20 minutes, ce n'est pas que tu manques de muscle. C'est que tu uses le mauvais moteur.

## Les 5 règles d'or de la posture du masseur.

Mémo-rise-les. Affiche-les sur ta porte. Elles valent 10 ans d'expérience compressés.

### RÈGLE 01

#### Pieds écartés largeur d'épaules.

Un pied devant, un pied derrière (position dite « du tireur d'arc »). Tu transfères ton poids d'avant en arrière. Comme dans le Tai Chi — pas comme un poteau.

### RÈGLE 02

#### Genoux toujours souples.

Jamais verrouillés. Légère flexion permanente. **Les genoux sont tes amortisseurs.** Verrouillés, c'est ton bas du dos qui encaisse tout.

### RÈGLE 03

#### Dos droit, jamais voûté.

Tu te penches en avant ? **Plie les genoux, pas la colonne.** Imagine un fil qui te tire le sommet du crâne vers le ciel. Toujours.

### RÈGLE 04

#### Épaules basses, loin des oreilles.

Si tes épaules remontent, tes trapèzes prennent le relais et meurent. **Vérifie toutes les 5 minutes :** relâche, expire, recommence.

### RÈGLE 05

#### Bras dans l'axe du corps.

Ne masse jamais en torsion. **Tes mains doivent être devant toi**, pas sur le côté. Si tu dois aller sur le côté, déplace tes pieds. Pas tes hanches.

### ★ BONUS

#### Table à la bonne hauteur.

Hauteur de la table = **milieu de ta cuisse, poings fermés sur le côté.** Trop haut tu masses avec les épaules. Trop bas tu massacres ton dos.

### △ ERREUR N°1 CHEZ LES DÉBUTANTS

**Masser avec la pointe du pouce.** Le pouce est la première articulation à lâcher. Utilise l'**éminence thénar** (la base charnue du pouce), le talon de la paume, l'avant-bras, le coude. Et apprend à varier les outils. C'est ça la signature asiatique : chaque partie du corps du masseur est un outil.

### 💡 LE SAVIEZ-VOUS

Dans le massage thaï traditionnel, les meilleurs praticiens utilisent leurs  **pieds, leurs genoux, leurs avant-bras et même leurs coudes**. Pourquoi ? Parce que le pouce est trop fragile pour 30 ans de carrière. La sagesse asiatique a réglé le problème il y a 2 500 ans.

# 02

CHAPITRE DEUX · ANATOMIE

## Le mille-feuille humain.

*Sous tes mains, il y a 6 couches.*

*Le masseur amateur en travaille 2. Le pro ? Les 6.*

PEAU

FASCIAS

MUSCLES

TRIGGER POINTS

TENDONS

## Imagine que tu masses un mille-feuille.

Sous tes mains, il y a **6 couches superposées**. Chacune a sa texture, sa fonction, sa technique. Les confondre, c'est rater son massage.

Le débutant masse « **le corps** », en bloc, comme on caresse un chien. Le pro **sait précisément quelle couche il travaille à chaque instant**, et adapte sa pression, sa vitesse, son outil. C'est le secret le mieux gardé du massage : *la conscience des couches*.

### VUE EN COUPE — DE LA SURFACE À L'OS

<b>① LA PEAU</b>	<b>Le premier contact.</b> 3 sous-couches : épiderme, derme, hypoderme. C'est là que la confiance se gagne.	<b>Effleurage</b> 1/10
<b>② LES FASCIAS</b>	<b>Le tissu oublié qui change TOUT.</b> Une toile d'araignée 3D qui enveloppe chaque muscle, organe, nerf. C'est elle qui crée les blocages chroniques.	<b>Étirement</b> 3/10
<b>③ MUSCLES SUPERFICIELS</b>	<b>La carte de surface.</b> Trapèzes, deltoïdes, biceps, mollets... Ce que tu vois quand quelqu'un est musclé. Réchauffés en premier, toujours.	<b>Pétrissage</b> 5/10
<b>④ MUSCLES PROFONDS</b>	<b>Le terrain caché.</b> Rhomboïdes, multifides, psoas, piriforme... Là où vivent les vraies tensions chroniques. Inaccessibles sans préparation.	<b>Deep Tissue</b> 7/10
<b>⑤ TRIGGER POINTS</b>	<b>La carte au trésor.</b> Petits nœuds hyper-localisés qui rayonnent à distance. Touche le bon point, débloque l'épaule, soulage la migraine.	<b>Pression statique</b> 8/10
<b>⑥ TENDONS &amp; INSERTIONS</b>	<b>Zone d'or ou zone interdite.</b> Là où le muscle se fixe à l'os. Travail délicat, jamais sur tendon enflammé. Mais quand c'est bien fait : magique.	<b>Friction variable</b>

### LE PRINCIPE D'OR

**Tu ne sautes JAMAIS de couche.** Tu travailles toujours de la plus superficielle à la plus profonde. La peau prépare les fascias. Les fascias préparent les muscles superficiels. Les muscles superficiels donnent accès aux profonds. Et seulement *après*, tu peux toucher un trigger point. C'est ça, la vision asiatique du corps : **tout est connecté, rien ne se brusque.**

## ① La peau & ② Les fascias.

### — ① La peau — ton premier dialogue

C'est ton **premier contact**. C'est là que le client décide en 30 secondes si tu es un masseur ou un technicien. La peau a 3 sous-couches :

- ▶ **Épiderme** — la pellicule visible. Renouvelée tous les 28 jours.
- ▶ **Derme** — riche en récepteurs nerveux. C'est ici que vit la sensation.
- ▶ **Hypoderme** — tissu graisseux, vaisseaux sanguins, thermorégulation.

#### 💡 LA SIGNATURE DÉLICE EUROPÉEN

Les 30 premières secondes ne servent pas à masser. Elles servent à **présenter tes mains au système nerveux du client**. Mains chaudes, glissement lent, pression légère, contact continu. C'est ici que le client se relâche — ou se crispe pour le reste de la séance.

### — ② Les fascias — le tissu qui change tout

Si tu ne devais retenir qu'une chose de ce guide : les fascias. **C'est la couche que 90 % des masseurs ignorent**, et qui explique pourquoi 90 % des massages restent superficiels.

Imagine une **toile d'araignée 3D** qui enveloppe chaque muscle, chaque organe, chaque nerf. C'est une bande continue qui va de ton crâne à tes orteils, sans interruption. Quand un fascia se « colle » (déshydratation, sédentarité, traumatisme), il crée une tension qui peut se ressentir à **10 cm**, ou à **l'autre bout du corps**.

#### 🌐 VISION ASIATIQUE

Ce que la science occidentale appelle aujourd'hui « fascia », la médecine chinoise le décrit depuis 3 000 ans avec les **méridiens**. Les anglo-saxons appellent ça les « *Anatomy Trains* » depuis 2001. Même réalité, trois noms. **Le fascia, c'est le réseau d'autoroutes du corps.**

**Comment travailler le fascia ?** Pas comme un muscle. Pas de pétrissage profond. Mais un **étirement lent, soutenu, en pression constante**. On « fonde » dans le tissu, on attend qu'il cède. 30 à 90 secondes par zone. Patience asiatique requise.

#### ⚠ ERREUR FRÉQUENTE

Aller chercher directement les muscles profonds **sans relâcher les fascias en surface**. C'est comme essayer de masser à travers un manteau d'hiver. Tu fatigues, le client souffre, et le résultat est moyen. Toujours : **fascias d'abord, muscles ensuite**.

## ③ Muscles superficiels & ④ Muscles profonds.

### — ③ Muscles superficiels — la carte de surface

Ce sont les muscles que tu **vois** et que tu **sens directement sous la peau** : trapèzes supérieurs, deltoïdes, biceps, grand dorsal, fessiers, ischios, mollets... Ils sont les *premiers* à se contracter sous l'effet du stress et de la fatigue.

#### TECHNIQUE

##### Pétrissage classique.

Mains alternées, prise large, on roule le muscle comme une pâte à pain. Cadence : 60 à 80 mouvements/min. Réchauffe, oxygène, prépare.

#### DURÉE

##### 5 à 10 min minimum.

Pas de raccourci. C'est cette phase qui permet d'accéder aux muscles profonds **sans douleur**. Couper court ici = client crispé, technique brutale.

### — ④ Muscles profonds — le terrain caché

Là où vivent **les tensions chroniques**. Rhomboïdes (entre les omoplates), érecteurs du rachis, multifides, psoas, piriforme, sub-occipitaux. Ce sont les muscles que ton client *n'arrive pas à étirer tout seul*, et qui créent les douleurs persistantes : lombaires, nuque, sciatique, migraines.

#### ⚡ PRO TIP — LE SECRET DU DEEP TISSUE

On n'attaque **jamais** un muscle profond en force. On y entre **en respirant avec le client**. Tu poses ta pression à l'expiration, tu accompagnes le relâchement. La pression monte par paliers (4 → 5 → 6 → 7/10). **Si le client retient sa respiration, tu vas trop vite**. Tu redescends, tu repars.

### — Le test du « tissu mou »

Avant d'aller en profondeur, vérifie que la surface est **vraiment** relâchée. Pose ta paume à plat sur le muscle, presse doucement. Si tu sens une résistance dure dès le contact : *retour aux couches superficielles*. Si ça fond sous ta main : *feu vert*.

#### ⚠ LA RÈGLE D'OR ABSOLUE

**Le client ne doit JAMAIS serrer les dents**. Une « bonne douleur » existe (intense mais respirable, qui détend après). Une mauvaise douleur, c'est celle qui crispe, qui fait remonter les épaules, qui bloque la respiration. **Crispation = signal d'arrêt**. C'est ça, l'art Magic Hands : profondeur sans torture.

## ⑤ Trigger points & ⑥ Tendons.

### — ⑤ Trigger points — la carte au trésor

Un trigger point, c'est un **nœud musculaire hyper-localisé** (1 à 3 mm) qui a une propriété fascinante : il rayonne. Tu presses le bon point sur le trapèze, le client sent une décharge dans la tempe. Tu presses au-dessus de l'omoplate, ça descend dans le bras. **C'est pour ça qu'on parle de « cartographie » de la douleur.**

#### LES 4 ZONES LES PLUS UTILES À CONNAÎTRE

- ▶ **Trapèze supérieur** — irradie dans la tempe et la mâchoire (migraines).
- ▶ **Sous-scapulaire** — irradie dans l'épaule et le bras (épaule gelée).
- ▶ **Piriforme** — irradie dans la fesse et la jambe (faux sciatique).
- ▶ **Sub-occipitaux** — irradiant en arrière du crâne (céphalées de tension).

### — La technique en 3 temps

- ▶ **1. Localiser** — palpation lente, le doigt cherche le nodule. Le client te confirme : « oui, là, c'est ça ».
- ▶ **2. Maintenir** — pression statique 30 à 90 secondes, respiration synchronisée. Tu attends que la douleur diminue de 50 %.
- ▶ **3. Étirer** — mobilisation passive du muscle juste après. C'est ce qui empêche le nœud de se reformer.

#### 💡 LE SAVIEZ-VOUS

Le travail des trigger points a été codifié dans les années 1940 par la Dre Janet Travell, médecin personnel de **John F. Kennedy**. Mais les Chinois le pratiquent depuis 2 000 ans sous le nom de *An Mo* (按摩) et les Japonais sous le nom de *Shiatsu*. Encore une fois : l'Asie avait raison avant tout le monde.

### — ⑥ Tendons & insertions — zone d'or ou zone interdite

Le tendon, c'est la **jonction muscle-os**. Zone hyper-innervée, parfois fragile. C'est aussi une zone de levier extraordinaire : bien travaillée, elle libère tout un système musculaire d'un coup.

✗ À ÉVITER

**Tendon enflammé.**

Si la zone est chaude, gonflée, douloureuse au repos : **ne touche pas**. C'est une tendinite. Massage = aggravation. Renvoie chez le kiné ou le médecin.

VS

✓ FEU VERT

**Tendon froid, indolore.**

Frictions transverses lentes, perpendiculaires aux fibres. **15 à 30 secondes par insertion**. Excellent pour les épicondyliens, les achilléens chroniques, les insertions des grands fessiers.

⚡ LE PRINCIPE MAGIC HANDS

**Tu n'es pas là pour réparer.** Tu es là pour *libérer*. La différence est subtile mais capitale. Réparer, c'est un travail de kiné, d'ostéo, de médecin. **Libérer**, c'est ton job : enlever les couches de tension qui empêchent le corps de se réparer tout seul. C'est plus humble, et c'est infiniment plus puissant.

# 03

CHAPITRE TROIS · TECHNIQUES

## Tes 7 armes.

Le Pack Incontournable, c'est **l'arsenal complet**.  
7 techniques. 4 d'Europe. 3 d'Asie. Une signature.

CALIFORNIEN

SUÉDOIS

DEEP TISSUE

THAÏ

DRAINAGE

TRIGGER POINTS

PIERRES CHAUDES

## 7 techniques. Un masseur complet.

Chaque technique répond à un client, un objectif, un moment. **Maîtriser une seule, c'est être limité. Maîtriser les sept, c'est devenir incontournable.**

Ces 7 techniques sont celles enseignées dans le **Pack Masseur Incontournable** de Magic Hands. On les a sélectionnées parce qu'elles forment *l'arsenal minimum pour vivre du métier*. Chacune a son origine, sa logique, sa clientèle. Présentées ici sous forme de cartes.

N°01 · ORIGINE  CALIFORNIE (1970)

### Le Californien.

DÉLICE 

**SIGNATURE** Longs mouvements enveloppants, fluides, en continu. Un voyage sans coupure.

**POUR QUI** Le client stressé, fatigué, qui veut **fondre**. Première séance idéale.

**EFFET CLÉ** Relâchement nerveux, baisse du cortisol, sommeil profond le soir même.

**PRESSION** **2 à 4/10** · Durée typique 60–90 min.

N°02 · ORIGINE  SUÈDE (1812)

### Le Suédois.

ÉQUILIBRE 

**SIGNATURE** Le **fondamental** : effleurages, pétrissages, frictions, percussions, vibrations. Toute la grammaire du massage en une méthode.

**POUR QUI** Le client qui veut **du sérieux** : tensions musculaires, mal de dos chronique, sportif occasionnel.

**EFFET CLÉ** Décontraction musculaire, circulation sanguine boostée, drainage des toxines.

**PRESSION** **4 à 6/10** · Durée typique 60 min.

## Les techniques de **profondeur**.

N°03 · PONT 🇺🇸+🇫🇷 (ANNÉES 90)

### Le Deep Tissue.

PROFONDEUR 🌐

- SIGNATURE** Avant-bras, coudes, poings fermés. Pression lente **qui descend par paliers, synchronisée à la respiration.**
- POUR QUI** Le sportif, le travailleur de bureau verrouillé, le client avec douleurs chroniques (rhomboïdes, fessiers, ischios).
- EFFET CLÉ** **Transformation.** C'est LA technique qui justifie qu'un client paie 100 € pour une heure.
- PRESSION** **6 à 8/10** (jamais 10/10) · Durée typique 60–75 min.

N°04 · ORIGINE 🇹🇭 THAÏLANDE (-500 AV. JC)

### Le Massage Thaï.

EFFICACITÉ 🌐

- SIGNATURE** « Yoga passif ». Travail des **lignes Sen** (méridiens), étirements profonds, pressions au pouce, au pied, au genou. Au sol, sur futon.
- POUR QUI** Le client qui veut une **expérience totale**. Le sportif en récupération. Le sédentaire à débloquer.
- EFFET CLÉ** Mobilité explosée, énergie boostée, sensation d'avoir « 30 ans de moins ».
- PRESSION** **5 à 8/10** + étirements · Durée typique 90–120 min.

#### 🌐 L'ADN MAGIC HANDS EN ACTION

Tu remarques ? Du Californien au Thaï, on passe progressivement de l'**école européenne du délice** à l'**école asiatique de l'efficacité**. Un masseur Magic Hands sait *combinaison* les deux dans une même séance : démarrer en Californien pour ouvrir le système nerveux, puis basculer en Deep Tissue ou Thaï pour transformer. **C'est notre signature.**

## Les techniques spécialisées.

N°05 · ORIGINE  DANEMARK (1932)

### Le Drainage Lymphatique.

CIRCULATION 

- SIGNATURE** Méthode Vodder. Pression **ultra-légère**, mouvements en pompage lent vers les ganglions. C'est presque pas un massage. C'est mieux.
- POUR QUI** Jambes lourdes, rétention d'eau, post-chirurgie esthétique, cellulite œdémateuse, fatigue chronique.
- EFFET CLÉ** Désengorgement immédiat, peau plus claire, jambes deux fois plus légères en une heure.
- PRESSION** **1 à 2/10** (et c'est ÇA la difficulté) · Durée 45–60 min.

N°06 · ORIGINE  +  (1940 + TRADITION MILLÉNAIRE)

### Trigger Points.

LIBÉRATION 

- SIGNATURE** Pressions statiques sur les **points-gâchettes**. 30 à 90 sec. Le client respire, la douleur diminue, le muscle lâche.
- POUR QUI** Migraines de tension, épaule gelée, faux sciatique, mâchoire bloquée. Le client qui dit « c'est toujours là, j'arrive pas à m'en débarrasser ».
- EFFET CLÉ** Le « wow » qui fait revenir. Un trigger point bien libéré peut **résoudre une douleur installée depuis 10 ans**.
- PRESSION** **7 à 8/10** · Pas un protocole complet, un *outil* à intégrer dans toutes tes séances.

N°07 · ORIGINE  HAWAÏ + ASIE (TRADITION)

### Pierres Chaudes.

CHALEUR 

- SIGNATURE** Pierres basaltiques chauffées (50–55°C). Glissées sur le corps, posées sur les méridiens. **La chaleur pénètre les couches profondes sans pression.**
- POUR QUI** Le client frileux, stressé, qui veut une **expérience « cocon »**. Bestseller hiver. Excellent en upsell d'une séance classique.
- EFFET CLÉ** Détente extrême, sensation enveloppante. Effet « sortir d'un sauna » sans l'eau.
- PRESSION** **2 à 5/10** · Durée typique 75–90 min.

# 04

CHAPITRE QUATRE · LE RITUEL

## Avant. Pendant. Après.

*La séance est un **rituel**, pas une prestation.  
C'est ce qui sépare l'amateur du thérapeute.*

PRÉPARATION

PRÉSENCE

CLÔTURE

## La checklist qui change tout.

Le client ne paie pas une heure de massage. Il paie une *expérience* qui démarre dès qu'il pousse ta porte.

### AVANT — Les 15 minutes qui scellent la séance

- Cabinet préparé** : 22–24°C, lumière tamisée, musique posée (60–80 BPM), parfum subtil. Pas de notif sonore.
- Toi préparé** : mains lavées et chauffées, ongles courts, parfum neutre. *Tu es l'instrument : tu te règles avant de jouer.*
- Entretien 5 min** : antécédents, zones de tension, attentes, contre-indications. Tu écoutes plus que tu parles.
- Annonce du protocole** : « Voilà ce qu'on va faire ensemble. » **Pas de surprise = pas de tension.**

### PENDANT — La présence avant la technique

- Contact continu** : tu ne lâches jamais le client. Une main reste posée même quand tu changes de zone ou d'huile.
- Respiration synchronisée** : tu cales ta pression sur l'expiration. *La technique asiatique qui change tout.*
- Silence (ou presque)** : le client n'est pas là pour bavarder. Une question max toutes les 10 min : « Pression ok ? »
- Observation continue** : respiration courte ? Tu réduis. Soupir profond ? Tu approfondis. **Le corps te parle, écoute-le.**

### APRÈS — Le moment qui fait revenir

- Retour en douceur** : 2 min de mains immobiles posées, pression nulle. Tu laisses le système nerveux atterrir.
- Verre d'eau tiède** : servi par toi, pas demandé. Petit détail européen qui fait toute la différence.
- Conseils personnalisés** : 1 étirement à faire chez soi, 1 boisson chaude le soir, 1 chose à éviter. *Pas plus.*
- Reprise de RDV proposée** : « Je te conseille de revenir dans 3 semaines. On regarde l'agenda ? » **80 % disent oui.**

★ TA PROCHAINE ÉTAPE

# Prêt à passer du **bon** au **incontournable** ?

Ce guide t'a donné **la théorie**. Le Pack Masseur Incontournable te donne **la pratique**. 7 formations. 8 certifications. Une semaine à Paris. Et tu repars avec l'arsenal complet.

LE PACK

## Masseur Incontournable.

INVESTISSEMENT

**4 900 €**

ou 3x sans frais

- ✓ 7 formations signature
- ✓ 1 semaine intensive à Paris
- ✓ Communauté +800 membres
- ✓ 8 certifications officielles
- ✓ Sessions de révision à vie
- ✓ Qualiopi · Finançable

Valeur si formations achetées séparément : 16 000 €. Tu économises 11 100 €.

Avant de t'engager, on prend **15 minutes ensemble** :

**RÉSERVER MON ENTRETIEN →**

Entretien d'orientation de 15 min · **Offert** · Limité à 10 places/mois

[app.iclosed.io/e/JORDAN/Magichands-audit-15min-offert](https://app.iclosed.io/e/JORDAN/Magichands-audit-15min-offert)



**MAGIC HANDS**

LES MAGICIENS DU BIEN-ÊTRE

ÉCOLE DE MASSAGE · PARIS · QUALIOPi

**+5 000 thérapeutes formés**

20+ pays · La plus grande famille du massage en France